



Training Motiverend Coachen

Hoe motiveer ik mijn teamgenoten om gedrag en/of (werk)houding te veranderen? Dit is een vraag die veel (ergo) coaches bezig houdt. In deze training staan we stil bij motivatie: wat motiveert jou en wat niet? Wat heb je nodig voordat je kunt veranderen? Hoe maak je het probleem, wat ligt ten grondslag aan de behoefte om te veranderen, helder? We gaan oefenen met motiverende gespreksvoering aan de hand van ingebrachte casussen, waarbij het geven van feedback en reflecteren met en op elkaar centraal staan.

Visie

Zolang een persoon zich niet bewust is van een probleem, zal er geen bereidheid zijn om te veranderen. Dit is de belangrijkste valkuil als we anderen willen aanzetten tot gedragsverandering. Vaak motiveren we wat af: we argumenteren, we preken, we overtuigen, wijzen met het vingertje... De hamvraag is echter: hoe zorg je er voor dat iemand die "geen probleem" heeft, inziet dat er wel een probleem is...Dat is de belangrijkste sleutel tot verandering.

Doelstelling

De deelnemer maakt kennis met de verschillende facetten van (de)motivatie en leert deze herkennen: niet willen, niet kunnen en/of niet gereed zijn. Zij kan het verschil benoemen tussen weerstand en tegenwerpingen, tussen intrinsieke en extrinsieke motivatie.

De deelnemer kan verschillende werkvormen en strategieën inzetten om tegenwerpingen en/of weerstand naar boven te halen en aan te kaarten in het team, gelet op individuele verschillen bij collega's. Kortom: door meer inzicht in motiveren, kan de deelnemer op een creatieve manier aansluiten bij het team.

Doelgroep

Ergocoaches, zorgcoördinatoren of teamleiders die hun vaardigheden op het gebied van motiverend leiderschap effectiever willen leren inzetten. Voorwaarde is dat de deelnemers een gelijkwaardige vooropleiding en werkervaring hebben, waar de training op afgestemd wordt qua diepgang en niveau.

Adres: Zwaartepunt
Postbus 135
5520AC Eersel

Telefoon: 0497 550354
Mobiel: 06 23653004
KVK nr : 17146729

Internet: www.zwaartepunt.nl
Emailadres: info@zwaartepunt.nl



Inhoud

Vooraf wordt er een casus gemaakt door de deelnemers, waarbij een persoonlijke leervraag wordt geformuleerd. Op dag 1 is er veel ruimte voor het opdoen van kennis en inzichten rondom het thema motiveren, waar ook uitwisseling aan bod komt aan de hand van de ingebrachte praktijkvoorbeelden. Voor dag 2 krijgt de deelnemer een persoonlijke opdracht mee, waarover zij een reflectieverslag schrijft en waarvan zij een inbreng heeft op dag 2.

Afhankelijk van de leervragen en ingebrachte probleemsituaties wordt er ingegaan op verschillende thema's:

- Weerstand versus tegenwerpingen: herkennen en hanteren
- Verschillende collega's vragen om verschillende benadering
- Hoe kun je reactief gedrag ombuigen naar pro-actief
- Motiverend taalgebruik, afhankelijk van de leervragen zal gewerkt worden met het Meta-model, TOPOI of andere gespreksvaardigheden
- Hoe leid ik een discussie met als doel argumenten en tegenwerpingen boven tafel te krijgen
- Hoe ga ik om met de enkeling die hardnekkig blijft weigeren?
- Creatieve werkvormen inzetten

Wij streven naar groepen met maximaal 8 deelnemers met één docent.

Tijdsduur en studiebelasting

2 dagen van 6 uren.

Studiebelasting 4 uur:

- Casus schrijven vooraf
- Reflectieverslag maken
- Naslagwerk doorlezen

Kwalificatie

Indien de 2 daagse training is afgerond, krijgt de deelnemer een certificaat.

Informatie

Voor meer informatie en offerte aanvragen: *Ga naar button contact*